

Po večletnih izkušnjah z izvajanjem študijskih programov s področja kineziologije, smo na Fakulteti za vede o zdravju Univerze na Primorskem, posodobili magistrski študijski programa Aplikativna kineziologija. Pri posodobitvi smo skrbno upoštevali zahteve s področja športa in krepitev zdravja, gibalne primanjkljaje pretežno sedentarne populacije, podaljševanje delovno dobe in odnos delavca z delovnim okoljem, staranje populacije, porast kroničnih-nenalezljivih bolezni ter psiho-socialne vidike sodobne družbe.

Kineziologija je mlada znanost, katere osrednja vsebina je preučevanje gibanja človeka. V širšem pomenu besede je kineziologija znanost, ki preučuje zakonitosti upravljanja procesov gibanja človeka in posledice delovanja teh procesov na človekov organizem v odvisnosti in v povezavi z njegovim življenjskim in delovnim okoljem. Vloga kineziologije kot znanosti o gibanju postaja danes vse bolj pomembna in aktualna. Zaradi posledic sodobnega načina življenja in neaktivnega življenjskega sloga ter s tem povezanimi problemi gibalne neučinkovitosti, ohranjanja zdravja ter padcem kakovosti življenja, je sodobna družba pomembno obremenjena.

Magistrski študijski program Aplikativna kineziologija, ki ga izvaja Fakulteta za vede o zdravju Univerze na Primorskem, je javnoveljavni študijski program, ki daje kompetence na področju športa. Podiplomski magistrski študijski program Aplikativna kineziologija je zasnovan tako, da študentom omogoča nadgradnjo znanj pridobljenih na dodiplomskem študiju iz področja človekovega gibanja (kineziologije).

Temeljni cilji študijskega programa:

- omogočiti poglobljeno razumevanje kineziologije;
- izobraziti in usposobiti študente, da bi pridobili zaupanje v uporabo pridobljenega strokovnega znanja;
- razviti sposobnost kritičnega razmišljanja, utemeljevanja in dokazovanja na različnih področjih kineziologije;
- prepoznavati potrebo po prepletanju naravoslovnih in družboslovnih znanosti in razvijati interdisciplinarni pristop k obravnavi in reševanju problemov v kineziologiji;
- razviti občutek za sodelovanje in timsko delo pri reševanju problemov;

- izobraziti študente, da bodo znali uporabljati moderne tehnološke pripomočke pri reševanju in predstavitvi problemov in konceptov v kineziologiji;
- usposobiti študente na področju dela s posamezniki, skupinami na različnih področjih delovanja;
- razviti pri študentih pozitiven odnos do nadaljnega pridobivanja kinezioloških znanj pri reševanju različnih problemov;
- razviti občutek, da bodo znali v dani situaciji identificirati in strokovno uporabiti ustrezne veščine, znanje in metode dela;
- ozaveščati študente o pomenu gibanja za posameznikov razvoj in njegov vpliv na človekov organizem.

Diplomant pridobi naslednje *splošne kompetence*:

- razumevanje delovanja celice, tkiva, organa in sistema organov človekovega organizma v interakciji z življenjskim okoljem;
- sposobnost iskanja novih dejstev, njihove interpretacije in integracije v kontekst študija;
- sposobnost prepoznavati in preučevati posledice interakcije okolja in človeka in preventivno delovanje s ciljem trajnostnega razvoja;
- sposobnost oblikovanja strategij in programov promocije gibalne/športne aktivnosti kot dejavnika kakovosti življenja;
- sposobnost avtonomnega in skupinskega strokovnega ter raziskovalnega dela, na nacionalni in mednarodni ravni, na področju kineziologije in presečnih ved;
- sposobnost kritične in samokritične presoje in oblikovanje samostojnih besedil (člankov, referatov, presoj, razprav,...);
- sposobnost kritičnega preverjanja informacij in predvidevanja rešitev in posledic;
- razvita veščina uporabe teoretskih in praktičnih raziskovalnih metod, različnih postopkov in tehnologij;
- zavezanost etiki in razvit občutek profesionalnosti.

Diplomant pridobi naslednje *predmetno-specifične kompetence*:

- poglobljeno poznavanje interakcije človeka in okolja – znotraj področij usmeritev (ergonomija, fiziologija napora in okoljska fiziologija);
- razumevanje vpliva okvare posameznih sistemov organizma človeka na njegovo integriteto;
- sposobnost podrobne analize specifičnih življenjskih okolij in priprava protokolov optimizacije učinkovitosti delovanja posameznika;
- sposobnost sinteze znanstvenih vprašanj in programa dela v smislu reševanja odgovorov sodobnih problemov kineziološke znanosti;
- sposobnost poznavanja sodobnih biotehnoloških metod na področju analize, razumevanja, preventive ohranjanja in varovanja zdravja;
- sposobnost zagotavljanja dodane vrednosti za učinkovito interakcijo med sposobnostmi delavca in zahtevami delovnega okolja;
- sposobnost interdisciplinarnega povezovanja znanj ved, ki se prepletajo s kineziologijo;
- sposobnost pripravljanja in implementacije strategij za ohranjanje in varovanje zdravja.

2 leti (120 ECTS)	Obvezni in izbirni predmeti	Magistrsko delo (30 ECTS)
Trajanje študija	Študijske obveznosti	Zaključek študija

Študijski program obsega dva letnika (120 kreditnih točk po kreditnem sistemu ECTS) in vključuje 14 obveznih predmetov, izbirne vsebine ter pripravo in zagovor magistrskega dela.

Izbirnost študijskega programa obsega 21 ECTS, od tega v prvem letniku 9 ECTS in v drugem letniku 12 ECTS. V okviru izbirnih predmetov mora študent izbrati najmanj 12 ECTS med *notranjimi* izbirnimi predmeti študijskega programa, in sicer v prvem letniku najmanj 6 ECTS in v drugem letniku prav tako najmanj 6 ECTS.

PRIDOBLEN STROKOVNI NASLOV:

Magister kineziologije / Magistrica kineziologije - (mag. kin.)

VPISNI POGOJI:

V 1. letnik magistrskega študijskega programa Aplikativna kineziologija se lahko vpiše, kdor je končal:

- a) študijski program 1. stopnje s sorodnih strokovnih področij (šport, zdravstvo); ali
- b) dosednji visokošolski strokovni študijski program (programi, sprejeti pred 11.6.2004) s sorodnih strokovnih področij (šport, zdravstvo); ali
- c) študijski program, ki je po trajanju in obsegu enakovreden programu iz točke a) ali b) z drugih strokovnih področij, če kandidat pred vpisom v študijski program opravi dodatne študijske obveznosti, katerih vsebina in obseg sta odvisna od predhodno končanega študijskega programa. Kandidatu se določijo največ trije predmeti iz nabora predmetov dodiplomskega univerzitetnega študijskega programa 1. stopnje Aplikativna kineziologija. Individualne vloge za vpis kandidatov iz točke c. prvega odstavka obravnava pristojna komisija UP FVZ. Kandidat opravi dodatne študijske obveznosti med študijem na 1. stopnji, v programih za izpopolnjevanje ali z opravljanjem izpitov pred vpisom v študijski program.

V primeru omejitve vpisa bodo kandidati izbrani glede na povprečno oceno dodiplomskega študija (pri povprečju se kot ena od študijskih obveznosti upošteva tudi zaključna naloga na dodiplomskem študiju).

Prehodi med študijskimi programi so možni na podlagi določil Zakona o visokem šolstvu, Meril za prehode med študijskimi programi in v skladu z drugimi predpisi, ki urejajo predmetno področje.

Za prehod med študijskimi programi se šteje prenehanje študentovega izobraževanja na prvem študijskem programu, iz katerega študent prehaja, in nadaljevanje študija na drugem študijskem programu, v katerega študent prehaja. Pri prehodu se upošteva

primerljivost študijskih programov in opravljene študijske obveznosti študenta v prvem študijskem programu.

V 2. letnik magistrskega študijskega programa Aplikativna kineziologija se po merilih za prehode vpiše študent sorodnega magistrskega študijskega programa 2. stopnje, če so izpolnjeni naslednji pogoji:

- študent izpolnjuje pogoje za vpis v 2. letnik magistrskega študijskega programa Aplikativna kineziologija,
- študijski program, iz katerega študent prehaja, ob zaključku študija zagotavlja pridobitev primerljivih kompetenc kot magistrski študijski program Aplikativna kineziologija in
- so izpolnjeni drugi kriteriji v skladu z Merili za prehode med študijskimi programi (primerljiv predmetnik študijskega programa v vsaj 50% kreditnih točk po ECTS, opravljene obveznosti študenta).

Individualne vloge za vpis po merilih za prehode obravnava pristojna komisija UP FVZ.

Po merilih za prehode se lahko vpiše tudi študent sorodnega študijskega programa v tujini in mu je bila, skladno z zakonom, v postopku priznavanja tujega izobraževanja priznana pravica do nadaljevanja študija v magistrskem študijskem programu Aplikativna kineziologija.

V primeru omejitve vpisa so kandidati izbrani glede na povprečno oceno vseh opravljenih študijskih obveznosti v študijskem programu, iz katerega kandidat prehaja.

POGOJI ZA NAPREDOVANJE V VIŠJI LETNIK

Študent lahko napreduje v višji letnik, če zbere 48 ECTS.

Študent, ki ni opravil vseh obveznosti, določenih s študijskim programom, lahko v času študija enkrat ponavlja letnik. V kolikor študent letnik ponavlja, mu ne pripada absolventski staž, ampak mu preneha status po zaključku 2. letnika.

PREDMETNIK PO POSAMEZNIH LETNIKI

1. LETNIK			Kontaktne ure					
z.š.	Predmet	Tip predmeta	ECTS	P	SE	SV	LV	TV
1.	Patologija in patofiziologija	obvezni predmet	6	45	15			
2.	Aplikativna biomehanika	obvezni predmet	6	20	10	10	20	
3.	Upravljanje projektov	obvezni predmet	3	20	10			
4.	Raziskovalne metode	obvezni predmet	6	35	10	5	10	
5.	Fiziologija gibalne/športne aktivnosti	obvezni predmet	6	20	10	10	20	
6.	Ergonomija	obvezni predmet	6	40	5		10	5
7.	Gerontologija	obvezni predmet	6	40	5	10		5
8.	Upravljanje gibanja in učenje gibalnih spretnosti	obvezni predmet	6	35	10			15
9.	Psihosocialni vidiki dela pri različnih ciljnih skupinah	obvezni predmet	6	30	20	10		
10.	Izbirni predmet 1 *	izbirni predmet	6					
11.	Izbirni predmet 2 *	izbirni predmet	3					

* Obseg kontaktnih ur je za 6 ECTS = 60 kontaktnih ur, za 30 ECTS = 30 kontaktnih ur, katerih razporeditev je odvisna od izbirnega predmeta

2. LETNIK			Kontaktne ure					
z.š.	Predmet	Tip predmeta	ECTS	P	SE	SV	LV	TV
1.	Epidemiologija	obvezni predmet	6	30	20	5		5
2.	Vadba pri bolnikih s kroničnimi nenalezljivimi boleznimi	obvezni predmet	3	10	5	15		
3.	Javno zdravstvo, edukacija in komunikacija	obvezni predmet	3	10	5	15		
4.	Vadba za ženske	obvezni predmet	3	12	6		9	3
5.	Vadba otrok in mladine	obvezni predmet	3	15			5	10
6.	Magistrska naloga	obvezni predmet	30					
7.	Izbirni predmet 3 *	izbirni predmet	6					
8.	Izbirni predmet 4 *	izbirni predmet	3					
9.	Izbirni predmet 5 *	izbirni predmet	3					

* Obseg kontaktnih ur je za 6 ECTS = 60 kontaktnih ur, za 30 ECTS = 30 kontaktnih ur, katerih razporeditev je odvisna od izbirnega predmeta

NOTRANJE IZBIRNI PREDMETI študijskega programa			Kontaktne ure					
z.š.	Predmet	Tip predmeta	ECTS	P	SE	SV	LV	TV
1.	Inoviranje in razvoj	izbirni predmet	3	15	5	10		
2.	Prehrana/hidracija in gibalna/športna aktivnost	izbirni predmet	6	35	15		10	
3.	Okoljska fiziologija	izbirni predmet	3	20	5		5	
4.	Celoviti pristopi v tekmovalnem športu	izbirni predmet	6	20	10		20	10

PRAVILA IZBIRNOSTI

- V okviru izbirnih predmetov mora študent izbrati najmanj 12 ECTS med Notranjimi izbirnimi predmeti študijskega programa, in sicer v 1. letniku najmanj 6 ECTS, v 2. letniku prav tako najmanj 6 ECTS.
- Za preostale izbirne predmete lahko študent izbira med izbirnimi ali obveznimi predmeti študijskih programov 2. stopnje, ki se izvajajo na Univerzi na Primorskem Fakulteti za vede o zdravju ter slovenskih in tujih visokošolskih zavodih.
- Študent mora upoštevati formalne postopke izbirnosti.

MOŽNOSTI ZAPOSLOVANJA

Magister/magistrca kineziologije je strokovno izobražen delavec v športu, ki v skladu s pridobljenimi kompetencami lahko načrtuje, organizira, izvaja in spremlja procese

športne vadbe. Izobražen je za izvajanje športnih programov (Zakon o športu – ZŠpo-1), ki so različne pojavne oblike športa, namenjene posameznikom vseh starosti. Izvajalci športnih programov so športna društva in zveze, javni zavodi za šport, pravne osebe registrirane za opravljanje dejavnosti v športu, lokalne skupnosti, samostojni podjetniki registrirani za opravljanje dejavnosti v športu, zasebni športni delavci. Znanja magistrov kineziologije so dobrodošla tudi na področju zdravstva – programi za krepitev zdravja: zdravilišča in centri za rehabilitacijo, domovi za starejše občane, Zavodi za zdravstveno varstvo in nekatere druge zdravstvene ustanove ter področju turizma - wellness centri, hoteli, potovalna dejavnost.